

BRUKERVEILEDING PENSJONSKALKULATOR NAV

NB! MÅ FØLGES PUNKT FOR PUNKT!

Logg inn på www.nav.no

Deretter:

Pkt. 1: Gå til midten på siden og klikk på Pensjonskalkulator:

Pensjonskalkulator

Sjekk vår pensjonskalkulator for å se hvor mye du kan få i pensjon.



Pkt. 2: Klikk på Pensjonskalkulator:

 **Pensjonskalkulator**
+ -
x ÷

I pensjonskalkulatoren kan du få et estimat på

- alderspensjon (Nav)
- AFP (avtalefestet pensjon)
- pensjonsavtaler (arbeidsgivere m.m.)

Pensjonskalkulator

Pkt. 3: Klikk på Kom i gang:

Pensjonskalkulator

Hei Linda!

Velkommen til pensjonskalkulatoren som kan vise deg:

- alderspensjon (Nav)
- AFP (avtalefestet pensjon)
- pensjonsavtaler (arbeidsgivere m.m.)

For å få et estimat på pensjonen din, må du svare på alle spørsmålene som kommer.



Kom i gang

Avbryt

Pkt. 4: Velg sivilstand og om din eventuelle ektefelle/samboer/partner mottar pensjon:

Pensjonskalkulator

Sivilstand

Bor du sammen med noen? Det kan ha betydning for hva du får i pensjon. Du er registrert som gift i Folkeregisteret.

Hva er sivilstanden din når du skal ta ut pensjon?

Hvis du endrer, gjelder det kun beregninger i kalkulatoren.

Vil ektefellen din motta pensjon eller uføretrygd fra folketrygden, eller AFP?

Når du skal ta ut pensjon

- Ja
- Nei

Neste

Tilbake

Avbryt

Pkt. 5: Kryss av for om du har bodd eller jobbet utenfor Norge i mer enn 5 år:

Pensjonskalkulator

Opphold utenfor Norge

Har du bodd eller jobbet mer enn 5 år utenfor Norge mellom fylte 16 år og uttak av pensjon? Det kan påvirke alderspensjonen din.

- ✓ [Hva som er opphold utenfor Norge](#)
- ✓ [Betydning av opphold utenfor Norge for pensjon](#)

Har du bodd eller jobbet utenfor Norge i mer enn 5 år?

Fra du fylte 16 år til du tar ut pensjon

- Ja
- Nei

Neste

Tilbake

Avbryt

Pkt. 6: Kryss av for at du har rett til AFP i privat sektor:

Pensjonskalkulator

AFP (avtalefestet pensjon)

For å få AFP må arbeidsgiveren din ha en slik avtale og du må kvalifisere til å få den.

✓ [Om livsvarig AFP i offentlig sektor](#)

✓ [Om AFP i privat sektor](#)

Har du rett til AFP?

Ja, i offentlig sektor

Ja, i privat sektor

Nei

Vet ikke

Neste

Tilbake

Avbryt

Pkt. 7: Kryss av på Nei, fortsett uten på spørsmål om de skal hente pensjonsavtalene dine:

Pensjonskalkulator

Pensjonsavtaler

Vil du se tjenstepensjon og andre pensjonsavtaler i kalkulatoren, må du samtykke til at Nav henter disse opplysningene fra andre pensjonsordninger. Samtykket er frivillig.

Hvis du svarer nei, får du beregnet alderspensjon (Nav) og eventuell AFP (avtalefestet pensjon).

✓ [Dette henter vi fra offentlige tjenstepensjonsordninger](#)

✓ [Dette henter vi fra Norsk Pensjon om pensjonsavtaler fra privat sektor](#)

Skal vi hente pensjonsavtalene dine?

Samtykket gjelder bare for beregninger i denne kalkulatoren, frem til du logger ut.

Ja

Nei, fortsett uten

Neste

Tilbake

Avbryt

Pkt. 8: Fortsett på Enkel pensjonskalkulator og velg hvilken alder du ønsker å starte AFP:

Pensjonskalkulator

Enkel Avansert

Når vil du ta ut alderspensjon?

62 år 63 år 64 år 65 år 66 år

Pkt. 9:

Du vil nå få opp et søylediagram, det er ikke relevant for oss. Gå nederst på siden og klikk på Last ned beregningen som PDF:

 Last ned beregningen som PDF

Pkt. 10: Skriv ut beregning eller lagre på din maskin.

Pkt. 11: Gå deretter opp på siden der det står Om inntekten og pensjonen din:

Om inntekten og pensjonen din

og årlig inntekt frem til uttak:

Årlig inntekt frem til uttak

Pkt. 12: Klikk på Din pensjonsopptjening.

Din siste pensjongivende inntekt fra Skatteetaten er [redacted] fra 2024. Se tidligere inntekter i [Din pensjonsopptjening](#). Du kan legge til inntekt ved siden

Pkt. 13: Klikk på Dine pensjongivende inntekter:

Dine pensjongivende inntekter

Pkt. 14: Når du får opp oversikten høyreklikker du og skriver ut. Alle inntektsårene må komme med!