

# Arbeidsmiljø og konflikthåndtering

Hva hjelper det med ergonomiske stellebord dersom du ikke trives sammen med kollegene dine? Et godt psykososialt arbeidsmiljø er den største friskvern faktoren en barnehage kan ha.

Det psykososiale arbeidsmiljøet er kort forklart relasjoner mellom mennesker som jobber sammen.

“ *Hvordan påvirker arbeidsplassen de som jobber der?  
Hvordan påvirker de ansatte sin arbeidsplass?* ”

Hvordan vet du om barnehagen har godt eller dårlig arbeidsmiljø? Det finnes store variasjoner blant barnehagene. Men felles for dem alle er at de bør kartlegge hvordan situasjonen er. Det er ikke bare barnehager med et stort åpent miljøproblem som bør gjennomføre en arbeidsmiljø-kartlegging. Alle barnehager bør gjøre dette som en del av det systematiske HMS-arbeidet. Også for å få bekreftet at det de gjør er riktig.

## PBL Mentor Bedriftshelsetjeneste kan tilby

- Rådgivning
- Lederveiledning
- Psykososial arbeidsmiljøintervju (PAI)
  - flere enn 8 ansatte.
- Gruppekartlegging – færre en 8 ansatte
- Elektronisk arbeidsmiljøundersøkelse
- Helse- og arbeidsmiljøsamtale
- Konflikthåndtering
- Faktaundersøkelse
- Støttesamtale - individuell eller gruppe

## Kurs

### • Psykososialt arbeidsmiljø i barnehagen

Sentrale temaer er:

- Hvordan skape et godt arbeidsmiljø?
- Hva forstås med barnehagens psykososiale arbeidsmiljø?
- Hvem har ansvar for det psykososiale arbeidsmiljøet?
- Medarbeiderskap
- Lederskap
- Arbeidsmiljøloven og forskning
- Helsefremmende faktorer
- Refleksjon/gruppearbeid omkring eget arbeidsmiljø.